

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ – ДЕТСКИЙ САД №7 Х.ДЖУМАЙЛОВКА



Выступление подготовила
воспитатель

Великая Екатерина Анатольевна



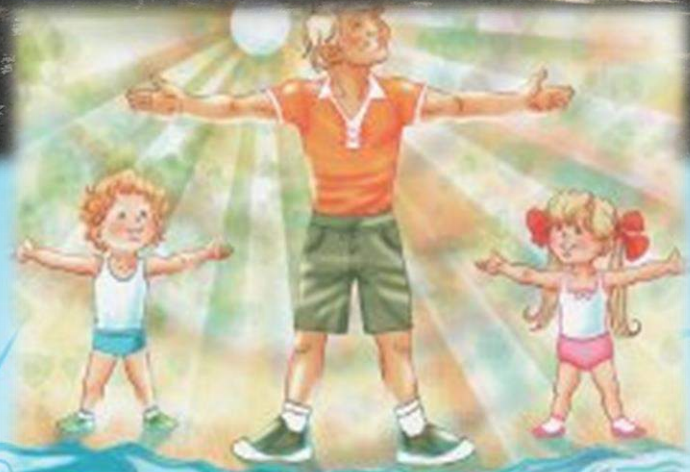
Закаливание в детском саду



Цель закаливания – выработать способность организма быстро изменять работу органов и систем в связи с постоянно меняющейся внешней средой. Способность организма приспосабливаться к определенным условиям внешней среды вырабатывается многократным повторением воздействия того или иного фактора и постепенного повышения его дозировки.



Ежедневно проводим воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями.



Поласкаем рот кипяченой водой комнатной температуры после каждого приема пищи.



Используем нетрадиционное физкультурное оборудование





Ежедневно в утренней гимнастике используем ритмические упражнения.



Динамические, дыхательные упражнения



После сна выполняем упражнения для пробуждения



Применяем точечный массаж, пальчиковые гимнастики



В весенне-зимний период вводим витаминизацию и фитотерапию



Занятия по закаливанию всех групп проводим в течение дня

Утренний прием детей на свежем воздухе



Промывание носа



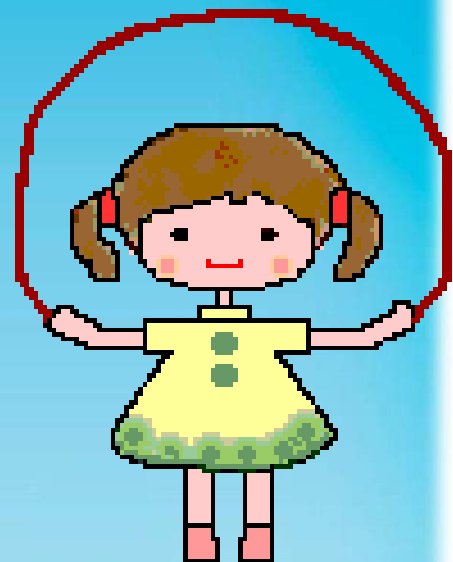
Босохождение, хождение по дорожкам здоровья



Сон без маек, облегченная форма одежды



Оздоровительная и дыхательная гимнастика после сна






Спасибо
СПАСИБО
Спасибо

СУ – ДЖОК ТЕРАПИЯ

Цель: скорректировать речевые нарушения с помощью использования Су – Джок терапии.





Су-Джок терапия является одним из самых эффективных приемов, обеспечивающих развитие познавательной, эмоционально-волевой сфер ребенка.

Задачи:

- воздействовать на биологически активные точки по системе Су-Джок .
- Стимулировать речевые зоны коры головного мозга
- Повысить уровень компетентности педагогов и родителей в вопросах коррекции речевых нарушений у детей.

МАССАЖ Су - Джок шарами

**Я мячом круги катаю,
Взад – вперед его гоняю.**

**Им поглажу я ладошку,
И сожму его немножко,
Как сжимает лапу кошка.**

**Каждым пальцем мяч прижму,
И другой рукой начну.**



МАССАЖ ПАЛЬЦЕВ ЭЛАСТИЧНЫМ КОЛЬЦОМ.

1,2,3,4,5,,

Вышли пальцы погулять,

**Этот пальчик самый сильный, самый
толстый и большой.**

Этот пальчик для того, чтоб показывать его.

**Этот пальчик самый длинный и стоит он в
середине.**

**Этот пальчик безымянный, он
избалованный самый.**

А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.

Спасибо
СПАСИБО
Спасибо